

## Undringsamtale med barn/ungdom- Samtalemal

NB! Den som skal gjennomføre samtalen må ha nødvendig kompetanse, samt god relasjon til barnet.

Innledende fase	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Fortell barnet/ungdommen hvorfor dere skal ha denne samtalen</li><li>2. Fortell hva du har sett og hvorfor du er urolig/bekymret</li><li>3. Spør hva som ligger bak det du har observert, eventuelt endringen som har skjedd (motorisk, sosialt, språklig, konsentrasjon, trivsel, faglig, humor eller lignende).</li></ol>
Gjennomføringsfasen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Oppfordre til fri fortelling. Still åpne spørsmål (du sier at..., kan du si mer om det? Hva gjør det med deg når...? Hvorfor tror du det er sånn..?) Still spørsmål som ikke har ja/nei svar.</li><li>2. Vær en aktiv lytter. Vis at du er interessert, gjenta det som sies og oppsummer for å sikre at du har forstått det riktig.</li><li>3. Hold fokus på den faktiske opplevelsen (hva var det som faktisk skjedde? hvordan opplevde du...? fortell mer om dette...)</li></ol>
Oppsummering og avslutning	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Oppsummere samtalen.</li><li>2. Takk for samtale og ros til barnet/ungdommen</li></ol>
Dersom videre grunn til bekymring	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Lag plan: hva skal skje videre? Hvem involveres?</li><li>2. Når skal det skje?</li><li>3. Ikke gi lovnader du ikke kan stå for. Tilby støtte og hjelp.</li></ol>
Dersom ingen grunn til bekymring	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Avslutt med dagligdagse tema</li><li>2. Gi tilbud om ny samtale</li><li>3. Etterspør ønske om ny samtale etter noen dager</li></ol>

**DERSOM DET ER MISTANKE OM VOLD ELLER OVERGREP, SKAL SAKEN MELDES DIREKTE TIL BARNEVERNSTJENESTEN.**

**NB! I situasjoner hvor det kommer fram informasjon om vold og/eller seksuelle overgrep, skal barnevernet kontaktes direkte uten at foreldre/foresatte blir varslet. Det er viktig å være oppmerksom på at du ikke skal «avhøre» barnet, men kun sikre nødvendig informasjon til å vite hva barnet har vært utsatt for.**

**Dokumenter samtalen. Det er en risiko at barnet kun forteller sin historie én gang, og derfor ikke gjenforteller det de har vært utsatt for i avhør hos Barnehuset/ politiet.**

Utarbeidet: 19.06.23	Revideres: juni 24	Sist revidert:
----------------------	--------------------	----------------

---