

	<p><b>SØMNA KOMMUNE</b>          Psykiatritjenesten          TELEFON 75 01 51 45/75 01 51 46          TELEFAKS 75 01 5T 41</p>	Arkiv nr.:	Journal	Dato
---	--	------------	---------	------

## Barn av psykiske syke, oppfølging og rutiner

Sømna: Har som mål å registrere alle barn ved første samtale.

Kommunenes overordnede oppgaver i det psykiske helsearbeidet for barn og unge er å:

- Legge til rette for gode og trygge oppvekstmiljøer og iverksette forebyggende tiltak for å hindre psykiske vansker hos barn og unge.
- Fange opp barn og unge i risiko. Eller som har psykiske vansker eller lidelser.
- Gi hjelp og behandling for de som trenger det på laveste effektive omsorgnivå. - Sørge for bistand fra, og i samarbeid med spesialisthelsetjenesten eller andre aktører ved behov.
- Viktig å tenke på at barna skal stå i fokus. Vi har plikt til å melde fra ved mistanke.
- GRUNN TIL BEKYMNING
- Analyser magefølelsen
- Be om samtale med din leder
- Etter samtalen med leder- oppsummer- Har vi grunn til å være bekymret.
- Fra bekymring til handling
- Gjør en vurdering. Hvor bekymret er du?
- Vurder barnets tilstand
- Vurder barnets øvrige situasjon.
- På bakgrunn av de vurderingene du gjør deg, skal du ta stilling til hvem som skal ta ansvar for å gi barnet støtten det trenger.

Viser til vedlagte samtykkeerklæringer og kartleggingskjemaer og Bekymringsmeldingskjema til Barnevernet.

- Huskeliste for samtaler med barn:
- Vær forberedt! Ha et egnet rom, finn ut mest mulig om barnets situasjon, Ha beredskapen i ordene
- Finn noe konkret som utgangspunkt for samtalen
- Husk at barnet er ekspert på sin situasjon
- Ikke avspor samtalen fra temaet, selv om det som kommer frem er smertefullt å høre - Vær bevisst på hvordan du stiller spørsmålene: slik at barnet får anledning til å fortelle mest mulig spontant og fritt
- Sørg for en positiv avslutning.