

# KARTLEGGING – VOLD OG SEKSUELLE OVERGREP

Navn:

		JA	NEI
1.	Har du noen gang opplevd vold eller seksuelle overgrep? (Barndom, tidligere/nåværende forhold)		
2.	Hender det noen gang at du er redd i ditt eget hjem?		
3.	Har du noen gang i løpet av siste året vært bekymret for tryggheten til barna dine?		
4.	Er du redd for partneren din eller noen andre?		
5.	Blir du noen gang ydmyket/undertrykket av partneren din?		
6.	Nedverdiger/degraderer partneren deg foran andre?		
7.	Hindrer partneren deg i å møte venner eller gjøre ting du ønsker?		
8.	Har du i løpet av det seneste året blitt slått, sparket eller på andre måter blitt angrepet fysisk av noen?		
	Hvis ja: Av hvem? Hvor mange ganger siste år? Hvilke skader?		
9.	Har du siden du ble gravid, blitt slått, sparket eller på andre måter blitt angrepet fysisk av noen?		
	Hvis ja: Av hvem? Hvor mange ganger siste år? Siste måned? Hvilke skader?		
10.	Har noen i løpet av det siste året gjort noe seksuelt mot deg som du ikke har ønsket?		
	Hvis ja: Hvem? Når? Hva?		

## Veiledning til kartlegging

Mange foreldre kan ha opplevd vonde og vanskelige ting gjennom livet. Det kan påvirke foreldrefunksjon og tilknytning både i svangerskap, fødsel og barseltid. Vi er derfor opptatt av å spørre alle foreldre om de har erfaringer med omsorgssvikt, vold og/eller seksuelle overgrep.

Vi vet at dersom flere voksne blir bedre i stand til å avdekke vold og overgrep så tidlig som mulig, så vil dette gjøre at flere barn kan vokse opp under trygge og utviklingsstøttende forhold.

### Eksempler:

- **Fysisk vold:** Lugging, biting, dytting, slag, spark, binding, kvelertak, brennmerking, angrep med ulike gjenstander, knivstikking, bruk av våpen, forsøk på drukning, dytte noen ned en trapp, osv.
- **Psykisk vold:** Trusler, ydmykelses og nedlatende atferd, latterliggjøring, ignorering, uriktige beskyldninger, forhør, isolering, kontrollering, overvåkning, osv.
- **Seksuell vold:** Seksuell sjikane, verbale tilnærmelser, beføling, visning av pornografi, voldtekt, forsoningssamleie, trusler om eller å legge ut seksuelt innhold på nettet, osv.