

## Samarbeidsrutine mellom psykiatritjenesten og helsestasjonen ved barn som pårørende

*Helsepersonelloven § 10 a:*

*Helsepersonells plikt til å bidra til å ivareta mindreårige barn som pårørende*

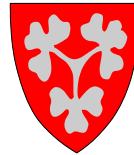
Helsepersonell skal bidra til å ivareta det behovet for informasjon og nødvendig oppfølging som mindreårig barn av pasient med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet, alvorlig somatisk sykdom eller skade kan ha som følge av foreldrenes tilstand.

Helsepersonell som yter helsehjelp til pasient som nevnt i første ledd, skal søke å avklare om pasient har mindreårige barn.

Når det er nødvendig for å ivareta barnets behov, skal helsepersonell blant annet:

- a) Samtale med pasient om barnets informasjon- eller oppfølgingsbehov og tilby informasjon og veiledning om aktuelle tiltak. Innenfor rammene av taushetsplikt skal helsepersonell også tilby barnet og andre som har omsorg for barnet, å ta del i en slik samtale.
- b) Innhente samtykke til å foreta oppfølging som helsepersonell anser som hensiktsmessig.

Samarbeidsrutinene skal bidra til at barn som pårørende blir ivaretatt på en god måte.



**SØMNA KOMMUNE**

PSYKIATRITJENESTEN

TELEFON 75 01 51 47

Alle brukere av psykiatritjenesten i Sømna kommune med barn under 18 år vil gjennomgå et kartleggingsskjema. Følgende spørsmål vil da bli spurt:

- Har barnet ditt fått informasjon om dine psykiske utfordringer? Trenger du hjelp til å fortelle det til barnet?
- Er du bekymret for barnet ditt? Evt. hvorfor?
- Blir barnet ditt fulgt opp av helsestasjonen, BUP eller andre hjelpeinstanser?
- Ønsker du kontakt med noen i hjelpeapparatet når det gjelder barnet ditt?

Om brukeren svarer positivt til ønske om hjelp til å gi informasjon til barnet, eller at noen andre enn de selv skal informere barnet skal psykiatritjenesten sette brukeren i kontakt med helsestasjonen på Sømna for en avtale der.

**Foreldrene har rett til å bestemme hvilken informasjon som skal gis til barnet.** Det er viktig at samtalene har fokus på barnet og hvordan foreldrenes sykdom har innvirkning på hverdagen i familien.

**Foreldrene må samtykke i utveksling av informasjon mellom etatene.**

Om det er behov for samarbeid mellom tjenestene rundt barnet plikter tjenestene som er involvert å opprette slikt samarbeid. Foreldrene må samtykke til slikt samarbeid, og er barnet over 15 år skal også de samtykke til dette.