

Hva gjør jeg som ansatt, kollega eller venn ved mistanke om vold i nære relasjoner?

SE	SPØR	AVKLAR
<ul style="list-style-type: none"> • Sår og blåmerker • Brann- og kuttskader • Selvskading • Svimmelhet • Konsentrasjonsproblemer • Søvn- og spiseproblemer • Uro og utagering • Nedstemthet/isolasjon • Irritabilitet, skvettenhet • Avtaler endres ofte • Personen motsetter seg hjelp som krever innsyn i familien • Partner er ofte med på avtalene • Hyppige legebesøk med diffuse symptomer • Reaksjoner ved berøring • Bruk av rusmidler <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>VOLDEN KAN HA MANGE ANSIKTER- DEN KAN VÆRE FYSISK, PSYKISK, SEKSUELL, ØKONOMISK ELLER HANDLE OM OMSORGSSVIKT</p> <p>FØLG INTUISJONEN DIN!</p> </div>	<p>Prøv å få til en dialog slik at volden erkjennes</p> <p>Start gjerne med: -Jeg har lagt merke til...</p> <p>Beskriv det du ser: -Det virker som du er mye borte fra jobb -du virker sliten -du har blåmerker på armen...</p> <p>Fortsett med: -Dette gjelder kanskje ikke deg, men min erfaring er at mange som ikke har det så greit hjemme kan få slike plager. Hva tenker du om det? -Hvordan har du det hjemme?</p> <p>TIPS -still åpne, ikke ledende spørsmål · fortell mer.. · hva gjorde du? · hvor var du? · hvordan opplevdes det? -benytt aktiv lytting, ikke avbryt -gjenta nøkkelord i det som sies</p>	<p>Hvordan arter volden seg? -slag, trusler, seksuell tvang -lugget, brent, ydmyket, latterliggjort -manglende råderett over egne penger -nektes kontakt med familie/ unngår kontakt pga skammen -ødelegger ting personen er glad i -kjæledyr mishandles -tvangsekteskap/ kjønnslemlestelse og annet...</p> <p>Hvor alvorlig er volden? -når skjedde det sist? -Beskriv hva som skjedde -Er du redd for at noe skal skje fremover? -er det fare for liv og helse for deg og dine barn? -har du vært i kontakt med politi eller kriesesenter tidligere?</p> <p>Risikofaktorer: Samlivsbrudd, tidligere voldsepisoder, tilgang til våpen, økonomiske vansker, sykdom, rus.</p> <p>Ved økt risiko for grov vold og partnerdrap: Politi og kriesesenter må kontaktes!</p> <p style="color: red;">Be den voldsutsatte skrive ned hva som har skjedd og skjer, med angivelse av tid og sted.</p>

HANDLE

AKUTT SITUASJON	HVA GJØR DU?	VEILEDNINGSSAMTALE PÅ ROP VED KRISESENTERET
<p>Ved alvorlige trusler etter vold og overgrep:</p> <p>Ring politiet for å forhindre nye akutte overgrep! Fortell hva du har sett og hvorfor du er redd for nye overgrep (avvergeplikten). Den voldsutsatte kan anmelde overgrepet eller politiet kan ta ut offentlig påtale.</p> <p>Ved mistanke om voldtekt kontaktes overgrepsmottaket i Mosjøen eller lokal legevakt for undersøkelse og sikring. Unngå kroppsvask før undersøkelsen. Ta også vare på klærne vedkommende hadde på seg da overgrepet skjedde.</p> <p>Tilby den voldsutsatte å ta kontakt med krisesenteret.</p>	<p>Målet er å motivere den voldsutsatte til å kontakte hjelpeapparatet.</p> <p>Anonyme drøftinger: er du usikker på hva du skal gjøre, kan du drøfte saken anonymt med krisesenter eller politi.</p> <p>Informasjon om hjelpetilbudet til den voldsutsatte: hjelp den voldsutsatte med å finne informasjon om hjelpeapparatet!</p> <p>OBS: har barn vært vitne til volden? Send bekymringsmelding til barnevernet. Å være vitne til vold har like alvorlig effekt for barn som selv å bli utsatt for vold.</p>	<p>Inviter den voldsutsatte til en samtale med krisesenteret. Krisesenteret kan hjelpe til med å vurdere sikkerheten, om forholdet skal anmeldes og gir råd og veiledning om veien videre for å stoppe volden.</p> <div data-bbox="1007 824 1385 1238" style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; width: 100%; height: 100%; display: flex; align-items: center; justify-content: center; background-color: #4a90e2; color: white; padding: 10px;"> <p>AVVERGINGSPLIKTEN: alle har en plikt til å anmelde eller på annen måte avverge og hindre alvorlige forbrytelser.</p> </div> <p>Ikke alle trenger å bo på krisesenteret. Voldsutsatte kan få jevnlig veiledningssamtaler i en vanskelig fase.</p> <p>Du kan også som ansatt invitere krisesenteret med i møte med den voldsutsatte.</p>